

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБОУ "Кадыровская СОШ"

Исламова Р.С.

(ФИО руководителя)



(подпись)

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей Заинского района с 02.06.2025г. по 07.06.2025 г.

Стоимость питания
228,23руб./день;

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность,	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
	Пн, 02 июня 25		61,58	57,8	160,8	1 409,78	0,89	91,81	45,81	3,08	307,71	972,16	279,04	13,69
	Завтрак		21,45	31,46	46,32	554,26	0,2	2,04	10,77	1,07	173,91	357,08	46,86	6,83
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
340/04	Омлет натуральный с маслом	180/3	17,32	22,99	2,6	286,62	0,12	1,94	0,67	0,87	144,46	312,93	23,96	3,53
TTK-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Шоколад молочный Победа 25г.(покуп)	25	1,25	7,75	14,75	133,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Обед		40,13	26,34	114,48	855,52	0,69	89,77	35,04	2,01	133,8	615,08	232,18	6,86
TTK №556н	Салат из картофеля с огурцами	60	1,73	3,06	5,34	55,83	0,06	32,37	10,88	0,13	18,54	45,73	20,25	0,66
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	12,11	8,66	18,47	200,23	0,32	26,62	19,2	0,88	49,72	206,9	59,33	3,03
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	21,48	13,93	40,63	373,86	0,26	30,76	4,93	1	49,49	334,58	140,64	2,64
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого стоимость питания в день		228,23 руб.											
	Вт, 03 июня 25		45,17	47,86	179,48	1 329,39	1,02	55,56	183,94	2,04	440,27	957,72	287,61	10,82
	Завтрак		15,33	12,31	83,18	504,86	0,38	3,54	62,08	1,03	273,28	412,28	121,1	2,9
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	0,9	0,00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	9,13	6,82	43,97	273,82	0,25	2,13	1,25	0,75	137,5	277,62	74,53	1,81
TTK-343н	Кофеинный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Обед		29,84	35,55	96,3	824,53	0,64	52,02	121,86	1,01	166,99	545,44	166,51	7,92
TTK-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,59	4,67	5,52	70,52	0,04	25,1	9,08	0,12	22,65	40,69	18,79	0,76
134/04	Суп крестьянский с крупой с цыплятами	250/25	7,25	7,26	9,91	133,99	0,12	26,86	33,35	0,27	42,68	114,46	33,01	1,36
TTK 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	200/5	15,29	22,95	25,86	371,14	0,41	0,06	65,43	0,62	59,86	329,39	92,21	4,72
	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого стоимость питания в день		228,23 руб.											
	Ср, 04 июня 25		46,22	31,52	187,33	1 217,88	0,71	30,17	99,45	4,03	320,88	714,59	244,28	10,28

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность,	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		231,00	237,00	1005,00	7050,00	3,60	2,10	180,00	30,00	3300,00	3300,00	750,00	36,00
В среднем в день:		46,20	47,40	201,00	1 410,00	0,72	0,42	36,00	6,00	660,00	660,00	150,00	7,20

Примечание:

- 1) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение 9,таблица 1
- 2) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции ,реализуемой в пищеблоках образовательных организаций(согласно п.8.1.5.СанПин 2.3/2.4.3590-20)
- 3) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1 шт яйца-40гр.

Зам.Ген. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Зав. Производством:

Экономист по ценам

Р. Х. Нагимова

Мед. Работник:

Зам. начальника производственного отдела

Г.А. Хисанова